










11月の献立



曜日	献立
2 月	ロールパン ・ 豆腐野菜ハンバーグ ・ マカロニサラダ ・ 牛乳
4 水	コッペパン ・ ハムカツ ・ カニ風味サラダ ・ 牛乳
5 木 	厚焼卵 ・ すき焼き風煮 ・ 麦茶
6 金	みそラーメン ・ 肉シューマイ ・ 青りんごゼリー
9 月	ボールパン ・ カニクリームコロッケ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
10 火 	れんこんはさみ揚げ ・ キャベツとちくわのゴマ和え ・ すまし汁
11 水	ロールパン ・ ミニチキンオムレツ ・ フロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
12 木 	白身魚フライ ・ 凍り豆腐の卵とじ ・ 麦茶
13 金	スパゲティナポリタン ・ ホタテ風味フライ ・ ベビーパイン ・ 麦茶
16 月	コッペパン ・ 野菜コロッケ ・ コールスローサラダ ・ 牛乳
17 火 	イカ天ぷら ・ がんもの含め煮 ・ みそ汁
18 水	ボールパン ・ エビカツ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
19 木 	ミニ春巻き ・ チンジャオロース ・ 麦茶
20 金	きつねうどん ・ つくね串 ・ プリン
24 火 	ちくわの磯辺天ぷら ・ クラゲ和え ・ みそ汁
25 水	ロールパン ・ 煮込みハンバーグ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
26 木 	鮭の塩焼き ・ かぼちゃ煮 ・ 麦茶
27 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
30 月	コッペパン ・ ウィンナードームオムレツ ・ 春雨とツナ和え ・ 牛乳