



# 献立



## 12月

曜日	献立
1 火	いわしのみぞれ煮 ・ 野菜のごま和え ・ かき玉汁
2 水	ポールパン ・ ハムカツ ・ エッグサラダ ・ 牛乳
3 木	肉団子 ・ ブロッコリーとイカの中華炒め ・ 麦茶
4 金	塩ラーメン ・ チキンナゲット ・ プリン
7 月	ロールパン ・ 茄子の肉詰めフライ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
8 火	鶏天ぷら ・ 筑前煮 ・ すまし汁
9 水	ミックスサンドイッチ ・ りんごゼリー ・ 牛乳
11 金	焼きそば ・ カニシューマイ ・ オレンジゼリー ・ 麦茶
14 月	コッペパン ・ 野菜コロッケ ・ マカロニツナサラダ ・ 牛乳
15 火	花五目卵巻 ・ 野菜とハム和え ・ みそ汁
16 水	きつねうどん ・ みかん ※もちつきです！
17 木	ちくわの磯辺天ぷら ・ 中華風シルバーサラダ ・ 麦茶
18 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
21 月	ポールパン ・ ミニチキンオムレツ ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
22 火	ロールパン ・ トマトソースハンバーグ ・ コールスローサラダ ・ ポタージュースープ ・ プリン

## 1月

14 木	アジフライ ・ 里芋の煮物 ・ 麦茶
15 金	みそラーメン ・ 枝豆シューマイ ・ ストロベリーゼリー
18 月	ポールパン ・ エビカツ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
19 火	チーズささみフライ ・ かぼちゃのそぼろあんかけ ・ みそ汁
20 水	ロールパン ・ ミニチキンオムレツ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
21 木	ミニ春巻き ・ ホイコーロー ・ 麦茶
22 金	きつねうどん ・ しょうゆチキン ・ ベビーパイ
25 月	コッペパン ・ コーンコロッケ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
26 火	豆腐野菜ハンバーグ ・ 野菜炒め ・ みそ汁
27 水	ポールパン ・ マヨタマサラダロール ・ チキンサラダ ・ 牛乳
28 木	串カツ ・ ごぼうサラダ ・ 麦茶
29 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶