



# 6月の献立



	曜日		献立
1	火		エビシューマイ ・ キャベツとちくわのゴマ和え ・ みそ汁
2	水		コッペパン ・ ハムカツ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
3	木		厚焼卵 ・ 肉豆腐 ・ 麦茶
4	金		スパゲティナポリタン ・ ホタテ風味フライ ・ グレープゼリー ・ 麦茶
7	月		ボールパン ・ カニクリームコロッケ ・ 春雨とツナ和え ・ 牛乳
8	火		串カツ ・ もやしとエビ和え ・ みそ汁
9	水		ロールパン ・ ミニチキンオムレツ ・ コールスローサラダ ・ 牛乳
10	木		いわしの梅煮 ・ 切干大根煮 ・ 麦茶
11	金		冷やしうどん ・ イカ天ぷら ・ ベビーパン
14	月		コッペパン ・ コーンコロッケ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
15	火		鮭の塩焼き ・ 里芋の煮物 ・ みそ汁
16	水		ボールパン ・ トマトソースハンバーグ ・ カニ風味サラダ ・ 牛乳
17	木		ビッグシューマイ ・ マーボー豆腐 ・ 麦茶
18	金		カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
21	月		ロールパン ・ 鶏肉の唐揚げ ・ 花野菜サラダ ・ 牛乳
22	火		いわしのみぞれ煮 ・ がんもの含め煮 ・ みそ汁
23	水		コッペパン ・ エビカツ ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
24	木		ちくわの磯辺天ぷら ・ 野菜炒め ・ 麦茶
25	金		冷やしラーメン ・ 枝豆シューマイ ・ プリン
28	月		ボールパン ・ ウィンナードームオムレツ ・ 野菜とハム和え ・ 牛乳
29	火		ソーセージカレー天ぷら ・ 鶏と高野豆腐煮 ・ みそ汁
30	水		ロールパン ・ 野菜コロッケ ・ いんげんとベーコン炒め ・ 牛乳