




# 9月の献立



曜日		献立
1	水	コッペパン ・ ハムカツ ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
2	木	 焼き餃子 ・ チンジャオロース ・ 麦茶
3	金	冷やしうどん ・ つくね串 ・ オレンジゼリー
6	月	ボールパン ・ カニクリームコロッケ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
7	火	 豆腐野菜ハンバーグ ・ 野菜の卵とじ ・ みそ汁
8	水	ロールパン ・ ミニチキンオムレツ ・ コールスローサラダ ・ 牛乳
9	木	 ビッグシューマイ ・ マーボー茄子 ・ 麦茶
10	金	焼きそば ・ チキンナゲット ・ プリン ・ 麦茶
13	月	コッペパン ・ 豚串カツ ・ カニ風味サラダ ・ 牛乳
14	火	 野菜コロッケ ・ マカロニツナサラダ ・ みそ汁
15	水	ボールパン ・ ミニハンバーグ ・ ソーセージケチャップ炒め ・ 牛乳
16	木	 ミニ春巻き ・ ブロッコリーとイカの中華炒め ・ 麦茶
17	金	冷やしラーメン ・ レモンのささみフライ ・ 青りんごゼリー
21	火	 鮭の塩焼き ・ かぼちゃのそぼろあんかけ ・ みそ汁
22	水	ロールパン ・ ホタテ風味フライ ・ クラゲ和え ・ 牛乳
24	金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
27	月	コッペパン ・ コロッケ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
28	火	 枝豆シューマイ ・ 酢豚 ・ かき玉汁
29	水	ボールパン ・ エビカツ ・ チキンサラダ ・ 牛乳
30	木	 厚焼卵 ・ 野菜のごま和え ・ 麦茶