



10月の献立



曜日	献立
1 金	スパゲティナポリタン ・ フランクフルト ・ グレープゼリー ・ 麦茶
4 月	ロールパン ・ 茄子の肉詰めフライ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
5 火 	かぼちゃコロッケ ・ 野菜のごま和え ・ みそ汁
6 水	コッペパン ・ マヨタマサラダロール ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
7 木 	エビ餃子 ・ マーボー豆腐 ・ 麦茶
8 金	塩ラーメン ・ 肉団子 ・ ベビーパン
11 月	ボールパン ・ コーンクリームフライ ・ 温野菜サラダ ・ 牛乳
12 火 	鶏天ぷら ・ 春雨とツナ和え ・ みそ汁
13 水	ロールパン ・ 一口メンチカツ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
14 木 	ビッグシューマイ ・ ホイコーロー ・ 麦茶
15 金	きつねうどん ・ つくね串 ・ プリン
18 月	コッペパン ・ かぼちゃシューマイ ・ ごぼうサラダ ・ 牛乳
19 火 	豆腐野菜ハンバーグ ・ ビーフンソテー ・ かき玉汁
20 水	ボールパン ・ ミニチキンオムレツ ・ コールスローサラダ ・ 牛乳
21 木 	豚串カツ ・ 五目ひじき煮 ・ 麦茶
22 金	しょうゆラーメン ・ 鶏肉の唐揚げ ・ オレンジゼリー
25 月	ロールパン ・ 野菜コロッケ ・ カニ風味サラダ ・ 牛乳
26 火 	ソーセージカレー天ぷら ・ 野菜とちくわのゴママヨ和え ・ みそ汁
27 水	コッペパン ・ 煮込みハンバーグ ・ レモン風味チキンサラダ ・ 牛乳
28 木 	白身魚フライ ・ 三色ナムル ・ 麦茶
29 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶