













献立



12月

曜日	献立
1 水	コッペパン ・ ハムカツ ・ コールスローサラダ ・ 牛乳
2 木 	肉団子 ・ ブロッコリーとイカの中華炒め ・ 麦茶
3 金	野菜あんかけラーメン ・ チキンナゲット ・ ベビーパイン
6 月	ボールパン ・ コーンクリームフライ ・ ウィンナーと野菜のポトフ ・ 牛乳
7 火 	鶏天ぷら ・ 野菜のごま和え ・ すまし汁
8 水	ロールパン ・ プレーンオムレツ ・ ソーセージケチャップ炒め ・ 牛乳
9 木 	焼き餃子 ・ マーボー豆腐 ・ 麦茶
10 金	スパゲティナポリタン ・ ホタテ風味フライ ・ ももシロップ漬け
13 月	コッペパン ・ 野菜コロッケ ・ マカロニツナサラダ ・ 牛乳
14 火 	一口メンチカツ ・ 中華風シルバーサラダ ・ みそ汁
15 水	きつねうどん ・ みかん ※もちつきです！
16 木 	ビッグシューマイ ・ ホイコーロー ・ 麦茶
17 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
20 月	ボールパン ・ しょうゆチキン ・ カニ風味サラダ ・ 牛乳
21 火 	アジフライ ・ 豚肉とニラの卵とじ ・ みそ汁
22 水	ロールパン ・ トマトソースハンバーグ ・ ブロッコリーとツナ和え ・ ボタージュースープ ・ プリン

1月

14 金	卵あんかけうどん ・ 鶏肉の唐揚げ ・ ストロベリーゼリー
17 月	コッペパン ・ エビカツ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
18 火 	豆腐野菜ハンバーグ ・ 豚ひきとブロッコリー炒め ・ みそ汁
19 水	ボールパン ・ イカフライ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
20 木 	さば竜田揚げ ・ おでん ・ 麦茶
21 金	塩ラーメン ・ カニシューマイ ・ ベビーパイン
24 月	ロールパン ・ コロッケ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
25 火 	厚焼卵 ・ 野菜炒め ・ みそ汁
26 水	コッペパン ・ マヨタマサラダロール ・ チキンサラダ ・ 牛乳
27 木 	豚串カツ ・ ごぼうサラダ ・ 麦茶
28 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
31 月	ボールパン ・ カレー餃子 ・ いんげんとベーコン炒め ・ 牛乳