



6月の献立



曜日	献立
1 水	白パン ・ ハムカツ ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
2 木 	厚焼卵 ・ 野菜炒め ・ 麦茶
3 金	焼きそば ・ チキンナゲット ・ オレンジゼリー ・ 麦茶
6 月	バターロール ・ ミニチキンオムレツ ・ 春雨とツナ和え ・ 牛乳
7 火 	串カツ ・ もやしとエビ和え ・ みそ汁
8 水	コッペパン ・ 野菜コロッケ ・ コールスローサラダ ・ 牛乳
9 木 	いわしの梅煮 ・ 切干大根煮 ・ 麦茶
10 金	冷やしラーメン ・ カレー餃子 ・ ベビーパン
13 月	ブレッド ・ トマトソースハンバーグ ・ クラゲ和え ・ 牛乳
14 火 	白身魚フライ ・ 五目ひじき煮 ・ みそ汁
15 水	ロールパン ・ チーズインメンチカツ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
16 木 	焼き餃子 ・ マーボー豆腐 ・ 麦茶
17 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
20 月	バターロール ・ 鶏肉の唐揚げ ・ 花野菜サラダ ・ 牛乳
21 火 	いわしのみぞれ煮 ・ がんもの含め煮 ・ みそ汁
22 水	白パン ・ エビカツ ・ チキンサラダ ・ 牛乳
23 木 	イカ天ぷら ・ 野菜の卵とじ ・ 麦茶
27 月	ブレッド ・ ウィンナードームオムレツ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
28 火 	鮭の塩焼き ・ 里芋の煮物 ・ みそ汁
29 水	ロールパン ・ チーズささみフライ ・ いんげんとベーコン炒め ・ 牛乳
30 木 	エビシューマイ ・ キャベツとちくわのゴマ和え ・ 麦茶