



9月の献立



曜日	献立
1 木 	焼き餃子 ・ チンジャオロース ・ 麦茶
2 金	冷やしラーメン ・ 鶏肉の唐揚げ ・ オレンジゼリー
5 月	ブレッド ・ しょうゆチキン ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
6 火 	いわしの梅煮 ・ さつま揚げとふきの炒め物 ・ みそ汁
7 水	コッペパン ・ うさぎ型ハンバーグ ・ マカロニツナサラダ ・ 牛乳
8 木 	ちくわの磯辺天ぷら ・ 野菜のごま和え ・ 麦茶
9 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
12 月	バターロール ・ 豆腐野菜ハンバーグ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
13 火 	野菜コロッケ ・ クラゲ和え ・ みそ汁
14 水	白パン ・ プレーンオムレツ ・ ソーセージケチャップ炒め ・ 牛乳
15 木 	豚串カツ ・ がんもの含め煮 ・ 麦茶
16 金	冷やしうどん ・ 鶏天ぷら ・ ベビーパン
20 火 	チーズささみフライ ・ 野菜の卵とじ ・ みそ汁
21 水	ロールパン ・ トマトソースハンバーグ ・ アスパラのごまドレッシング和え ・ 牛乳
22 木 	アジフライ ・ 切干大根煮 ・ 麦茶
26 月	ブレッド ・ ハムカツ ・ ごぼうサラダ ・ 牛乳
27 火 	カニシューマイ ・ 酢豚 ・ みそ汁
28 水	コッペパン ・ ウィンナー卵巻き ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
29 木 	さば竜田揚げ ・ 肉じゃが煮 ・ 麦茶
30 金	焼きそば ・ チキンナゲット ・ ストロベリーゼリー ・ 麦茶