











# 5月の献立



曜日		献立
1	月	ブレッド ・ 豚串カツ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
2	火	 チーズささみフライ ・ 切干大根煮 ・ みそ汁
8	月	バターロール ・ ハムカツ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
9	火	 厚焼卵 ・ 金平ごぼう ・ みそ汁
10	水	白パン ・ トマトソースハンバーグ ・ 豚ひきとブロッコリー炒め ・ 牛乳
11	木	 イカ天ぷら ・ 炒り鶏 ・ 麦茶
12	金	ラーメン ・ 鶏肉の唐揚げ ・ ベビーパン
15	月	ブレッド ・ カニクリームコロッケ ・ コールスローサラダ ・ 牛乳
16	火	 豆腐野菜ハンバーグ ・ ビーフンソテー ・ みそ汁
17	水	ロールパン ・ チーズインメンチカツ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
18	木	 いわしの生姜煮 ・ キャベツとちくわのツナ和え ・ 麦茶
19	金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
22	月	バターロール ・ プレーンオムレツ ・ マカロニサラダ ・ 牛乳
23	火	 かぼちゃコロッケ ・ 豆腐チャンプル ・ みそ汁
24	水	コッペパン ・ チーズロール ・ カニ風味サラダ ・ 牛乳
25	木	 ビッグシューマイ ・ チンジャオロース ・ 麦茶
26	金	冷やしうどん ・ かにかま天ぷら ・ ストロベリーゼリー
29	月	ブレッド ・ 野菜コロッケ ・ 中華風シルバーサラダ ・ 牛乳
30	火	 鶏天ぷら ・ 豚肉とふきの炒め物 ・ みそ汁
31	水	白パン ・ ホタテ風味フライ ・ ごぼうサラダ ・ 牛乳