



献立



7月

曜日	献立
1 月	ブレッド ・ チーズオムレツ ・ ソーセージコンソメ炒め ・ 牛乳
2 火 	ちくわの磯辺和え ・ 切干大根煮 ・ みそ汁
3 水	ロールパン ・ ミニメンチカツ ・ ごぼうサラダ ・ 牛乳
5 金	冷やしそうめん ・ 星形コロッケ ・ ストロベリーゼリー
8 月	ブレッド ・ トマトソースハンバーグ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
9 火 	アジフライ ・ 五目金平煮 ・ みそ汁
10 水	ロールパン ・ ホタテ風味カツ ・ もやしとちくわのゴママヨ和え ・ 牛乳
11 木 	焼き餃子 ・ チンジャオロース ・ 麦茶
12 金	冷やしラーメン ・ 鶏肉の唐揚げ ・ 青りんごゼリー
16 火 	さば竜田揚げ ・ クラゲ和え ・ みそ汁
17 水	ロールパン ・ ミートオムレツ ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
18 木 	ミニ春巻き ・ 中華風シルバーサラダ ・ 麦茶
19 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
22 月	ブレッド ・ ハムカツ ・ 豆腐チャンプル ・ 牛乳
23 火 	白身魚フライ ・ 炒り鶏 ・ みそ汁
24 水	ロールパン ・ ピーマン肉詰めフライ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳

8月

29 木 	豚串カツ ・ 茄子のみそ炒め ・ 麦茶
30 金	冷やしうどん ・ レモンのささみフライ ・ オレンジゼリー