



5月の献立



	曜日		献立
1	木		ロールパン ・ カニクリームコロッケ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
2	金		もやしラーメン ・ 海鮮シューマイ ・ オレンジゼリー
7	水		豚串カツ ・ 炒り鶏 ・ 麦茶
8	木		ブレッド ・ ミニハンバーグ ・ マカロニツナサラダ ・ 牛乳
9	金		焼きそば ・ レモンのささみフライ ・ ももシロップ漬け
12	月		さば竜田揚げ ・ 五目金平煮 ・ みそ汁
13	火		ブレッド ・ ミニ春巻き ・ チンジャオロース ・ 牛乳
14	水		厚焼玉子 ・ 五目ひじき煮 ・ 麦茶
15	木		ロールパン ・ エピフライ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
16	金		わかめうどん ・ かにかま天ぷら ・ もやしとちくわのごま和え
19	月		野菜コロッケ ・ いんげんのゴマ和え ・ すまし汁
20	火		ブレッド ・ いわしハンバーグ ・ 肉じゃが煮 ・ 牛乳
21	水		野菜鶏つくね ・ 茄子のみそ炒め ・ 麦茶
22	木		一口メンチカツ ・ 大根とツナ和え ・ 麦茶
23	金		塩ラーメン ・ 鶏肉の唐揚げ ・ ピーチゼリー
26	月		高野豆腐ハンバーグ ・ 野菜炒め ・ みそ汁
27	火		ブレッド ・ コーンクリームコロッケ ・ 鶏肉とブロッコリーのコンソメ炒め ・ 牛乳
28	水		ホタテ風味カツ ・ もやしの中華和え ・ 麦茶
29	木		ロールパン ・ ほうれん草オムレツ ・ 春雨サラダ ・ 牛乳
30	金		カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶