



# 献立



## 7月

曜日	献立
1 火	ブレッド ・ 白身魚フライ ・ ごぼうサラダ ・ 牛乳
2 水 	かぼちゃコロッケ ・ 五目金平煮 ・ 麦茶
4 金	冷やしうどん ・ ちくわの磯辺天ぷら ・ ストロベリーゼリー
7 月 	星形コロッケ ・ コールスローサラダ ・ 卵スープ
8 火	ブレッド ・ ベーコンポテトバーグ ・ 金平ごぼう ・ 牛乳
9 水 	シーフードハンバーグ ・ 豚肉とニラの卵とじ ・ 麦茶
10 木	ロールパン ・ ミートオムレツ ・ ソーセージケチャップ炒め ・ 牛乳
11 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
14 月 	レモンのささみフライ ・ がんもの含め煮 ・ みそ汁
15 火	ブレッド ・ いわしハンバーグ ・ チキンサラダ ・ 牛乳
16 水 	豚串カツ ・ 茄子のみそ炒め ・ 麦茶
17 木	ロールパン ・ 焼き餃子 ・ いんげんのゴマ和え ・ 牛乳
18 金	焼きそば ・ 肉団子 ・ オレンジゼリー ・ 麦茶
22 火	ブレッド ・ 鶏肉の唐揚げ ・ カニ風味サラダ ・ 牛乳
23 水 	ミニハンバーグ ・ コールスローサラダ ・ 麦茶