











# 5月の献立



曜日		献立
7	火 	厚焼卵 ・ マカロニツナサラダ ・ みそ汁
8	水	ロールパン ・ 豆腐野菜ハンバーグ ・ 野菜のごま和え ・ 牛乳
9	木 	ミニ春巻き ・ ホイコーロー ・ 麦茶
10	金	焼きそば ・ 肉団子 ・ 青りんごゼリー ・ 麦茶
13	月	コッパン ・ エビカツ ・ ソーセージコンソメ炒め ・ 牛乳
14	火 	エビと野菜の包み蒸し ・ 五目金平煮 ・ みそ汁
15	水	ボールパン ・ 野菜コロッケ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
16	木 	カニ風味卵巻き ・ 野菜炒め ・ 麦茶
20	月	ロールパン ・ ハムカツ ・ カニ風味サラダ ・ 牛乳
21	火 	いわしの梅煮 ・ 肉じゃが煮 ・ みそ汁
22	水	コッパン ・ ウィンナー卵巻き ・ コールスローサラダ ・ 牛乳
23	木 	白身魚フライ ・ ひじき炒り煮 ・ 麦茶
24	金	スパゲティナポリタン ・ プレーンオムレツ ・ グレープゼリー ・ 麦茶
27	月	ボールパン ・ コーンコロッケ ・ ミモザサラダ ・ 牛乳
28	火 	カニシューマイ ・ さつま揚げとふきの炒め物 ・ みそ汁
29	水	ロールパン ・ ホタテ風味フライ ・ ごぼうサラダ ・ 牛乳
30	木 	イカ天ぷら ・ 野菜の卵とじ ・ 麦茶
31	金	カレーライス ・ 福神漬け ・ オレンジゼリー ・ 麦茶