

☺ 9月の献立 🍴

曜日	献立
2 月	コッペパン ・ チーズささみフライ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
3 火 	厚焼卵 ・ 炒り豆腐 ・ みそ汁
4 水	ボールパン ・ ハムカツ ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
5 木 	焼き餃子 ・ ホイコーロー ・ 麦茶
6 金	きのこスパゲティ ・ ホタテ風味フライ ・ ももシロップ漬け ・ 麦茶
9 月	ロールパン ・ シューマイ ・ 豆腐チャンプル ・ 牛乳
10 火 	キャベツメンチカツ ・ 野菜の卵とじ ・ みそ汁
11 水	コッペパン ・ ほうれん草オムレツ ・ 春雨とツナ和え ・ 牛乳
12 木 	のり塩白身魚フライ ・ 金平ごぼう ・ 麦茶
13 金	冷やしラーメン ・ つくね串 ・ オレンジゼリー ・ 麦茶
17 火 	たけのこシューマイ ・ マーボー豆腐 ・ みそ汁
18 水	ボールパン ・ コーンコロッケ ・ もやしとエビ和え ・ 牛乳
19 木 	ちくわの磯辺天ぷら ・ 野菜のごま和え ・ 麦茶
20 金	冷やしうどん ・ 肉団子 ・ パインのシロップ漬け
24 火 	ミニチキンオムレツ ・ いんげんのゴマ和え ・ みそ汁
25 水	ロールパン ・ 野菜コロッケ ・ ソーセージケチャップ炒め ・ 牛乳
26 木 	かぼちゃシューマイ ・ もやしとハム和え ・ 麦茶
27 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ライチゼリー ・ 麦茶
30 月	コッペパン ・ ミニハンバーグ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳