














献立



12月

曜日	献立
2 月	ボールパン ・ なすの肉詰めフライ ・ マカロニサラダ ・ 牛乳
3 火 	いわしのみぞれ煮 ・ 野菜のごま和え ・ みそ汁
4 水	ロールパン ・ ウィンナードームオムレツ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
5 木 	アジフライ ・ 五目ひじき煮 ・ 麦茶
6 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
9 月	コッペパン ・ エビカツ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
10 火 	かぼちゃシューマイ ・ 切干大根煮 ・ みそ汁
11 水	きつねうどん ・ みかん ※もちつきです!
12 木 	カニクリームコロッケ ・ 金平ごぼう ・ 麦茶
13 金	焼きそば ・ イカフライ ・ ベビーパイン ・ 麦茶
16 月	ボールパン ・ 野菜コロッケ ・ ウィンナーと野菜のポトフ ・ 牛乳
17 火 	のり塩白身魚フライ ・ もやしとハム和え ・ みそ汁
18 水	コッペパン ・ 一口メンチカツ ・ マカロニカレーコンソメ炒め ・ 牛乳
19 木 	カニ風味卵巻き ・ 中華風シルバーサラダ ・ 麦茶
20 金	ロールパン ・ トマトソースハンバーグ ・ コールスローサラダ ・ ポタージュスープ ・ クリスマスデザート

1月

15 水	ボールパン ・ ミニハンバーグ ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
16 木 	鶏と高野豆腐煮 ・ 野菜炒め ・ 麦茶
17 金	ラーメン ・ 焼き餃子 ・ プリン
20 月	ロールパン ・ キャベツメンチカツ ・ もやしとエビ和え ・ 牛乳
21 火 	シューマイ ・ マーボー豆腐 ・ みそ汁
22 水	コッペパン ・ ミニチキンオムレツ ・ ごぼうサラダ ・ 牛乳
23 木 	ハムカツ ・ 野菜とツナ和え ・ 麦茶
24 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
27 月	ボールパン ・ コーンコロッケ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
28 火 	いわしの梅煮 ・ 肉じゃが煮 ・ みそ汁
29 水	ロールパン ・ 串カツ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
30 木 	たけのこシューマイ ・ 豆腐チャンプル ・ 麦茶
31 金	きつねうどん ・ 肉団子 ・ オレンジゼリー