











9月の献立



曜日	献立
1 火 	ちくわの磯辺天ぷら ・ クラゲ和え ・ みそ汁
2 水	ポールパン ・ 野菜コロッケ ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
3 木 	焼き餃子 ・ チンジャオロース ・ 麦茶
4 金	冷やしうどん ・ レモンのささみフライ ・ オレンジゼリー
7 月	ロールパン ・ カニクリームコロッケ ・ マカロニサラダ ・ 牛乳
8 火 	豆腐野菜ハンバーグ ・ 野菜の卵とじ ・ みそ汁
9 水	コッペパン ・ ミニチキンオムレツ ・ コールスローサラダ ・ 牛乳
10 木 	ビッグシューマイ ・ マーボー茄子 ・ 麦茶
11 金	焼きそば ・ チキンナゲット ・ プリン ・ 麦茶
14 月	ポールパン ・ 豚串カツ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
15 火 	コーンコロッケ ・ 野菜のごま和え ・ みそ汁
16 水	ロールパン ・ ミニハンバーグ ・ ソーセージケチャップ炒め ・ 牛乳
17 木 	ミニ春巻き ・ ブロッコリーとイカの中華炒め ・ 麦茶
18 金	冷やしラーメン ・ イカ天ぷら ・ 青りんごゼリー
23 水	コッペパン ・ ハムカツ ・ マカロニツナサラダ ・ 牛乳
24 木 	厚焼卵 ・ 野菜炒め ・ 麦茶
25 金	カレーライス ・ 福神漬け ・ ヨーグルト ・ 麦茶
28 月	ポールパン ・ コーンコロッケ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
29 火 	枝豆シューマイ ・ 酢豚 ・ かき玉汁
30 水	ロールパン ・ エビカツ ・ チキンサラダ ・ 牛乳