



10月の献立



	曜日	献立
1	月	ボールパン ・ コーンクリームフライ ・ カニ風味サラダ ・ 牛乳
2	火 	いわしの梅煮 ・ 切干大根煮 ・ みそ汁
3	水	ロールパン ・ ウィンナー卵巻き ・ ブロッコリーとツナ和え ・ 牛乳
4	木 	鶏肉の唐揚げ ・ きゅうりとちくわのごま和え ・ 麦茶
5	金	スパゲティナポリタン ・ 肉団子 ・ グレープゼリー ・ 麦茶
9	火 	ミニ春巻き ・ 凍り豆腐の卵とじ ・ みそ汁
10	水	コッペパン ・ 豆腐野菜ハンバーグ ・ 野菜のごま和え ・ 牛乳
11	木 	コーンコロケ ・ ビーフンソテー ・ 麦茶
12	金	みそラーメン ・ チキンナゲット ・ ももシロップ漬け
15	月	ボールパン ・ ミニチキンオムレツ ・ ポテトサラダ ・ 牛乳
16	火 	エビと野菜の包み蒸し ・ 大根のそぼろあん煮 ・ みそ汁
17	水	ロールパン ・ チーズささみフライ ・ 海藻サラダ ・ 牛乳
18	木 	一口メンチカツ ・ ウィンナーと野菜のポトフ ・ 麦茶
19	金	カレーライス ・ 福神漬 ・ オレンジゼリー ・ 麦茶
22	月	コッペパン ・ カニ風味卵巻き ・ おでん ・ 牛乳
23	火 	ミニハンバーグ ・ マカロニツナサラダ ・ みそ汁
24	水	ボールパン ・ ほうれん草オムレツ ・ ソーセージケチャップ炒め ・ 牛乳
25	木 	野菜コロケ ・ 金平ごぼう ・ 麦茶
26	金	きつねうどん ・ つくね串 ・ ベビーパン
29	月	ロールパン ・ かぼちゃシューマイ ・ スパゲティサラダ ・ 牛乳
30	火 	鶏と高野豆腐煮 ・ 野菜とエビのマヨネーズ和え ・ みそ汁
31	水	コッペパン ・ のり塩白身魚 ・ もやしとハム和え ・ 牛乳